

**NTAUA lektorių „banko“ anketa**

<b>INFORMACIJA APIE LEKTORIŲ</b>	
<b>Lektoriaus vardas, pavardė</b>	<b>LINA VAITEKŪNIENĖ</b>
<b>Atstovaujamas TAU</b>	Joniškio TAU prie Joniškio rajono švietimo centro
<b>Informacija apie mokslinę veiklą ir praktinės veiklos patirtį arba trumpa biografija, skirta viešinimui</b>	<i>Istorikė, gidė, edukatorė, pedagogė, kraštotyrininkė, daugelį metų besidominti senąja lietuvių žolininkystės tradicija bei tautine medicina. Taip pat natūralios kosmetikos propaguotoja ir gamintoja. Organizuoja ir veda ekskursijas po senąsias Žiemgalos regiono šventvietes.</i>
<b>Kontaktai: telefonas ir/arba el.pašto adresas</b>	+370 612 95 410 <a href="mailto:vaitekuniene.lina@gmail.com">vaitekuniene.lina@gmail.com</a>
<b>Sutinku, kad NTAUA paviėšintų mano biografiją ir kontaktus interneto svetainėje <a href="http://www.tauasociacija.lt">www.tauasociacija.lt</a></b>	Taip
<b>Sutinku būti kviečiamas skaityti paskaitas trečiojo amžiaus universitetuose pagal dvišalį susitarimą</b>	Taip
<b>Sutinku būti kviečiamas skaityti paskaitas nuotoliniu būdu trečiojo amžiaus universitetuose pagal dvišalį susitarimą</b>	Taip
<b>PASKAITA NR. 1</b>	
<b>Paskaitos pavadinimas</b>	<b>Natūralių smilkalų kūrimo dirbtuvės</b>
<b>Trumpa paskaitos anotacija</b>	Smilkymas – vienas seniausių ritualų. Iš baltų religijos ir mitologijos šaltinių, kraštotyrinės medžiagos žinome, kad mūsų protėviai tikėjo ypatinga smilkalų galia. Juos naudojo kaip auką dievams, apsaugai, maginiam aplinkos išvalymui, patalpų dezinfekavimui, o taip pat gydymo tikslais. Smilkymui naudojo gintarą, sakus, augalus, kurie, kaip tikėta, turėjo maginių, apsauginių bei gydomųjų galių. Kviečiame į smilkalų kūrimo dirbtuves, kurių metu kursime ypatingus apeiginius smilkalus iš įvairių dervų bei augalų ir žolynų, kuriuos mūsų protėviai laikė šventais. Užsiėmimo metu dalyviai: *Susipažins su smilkalų naudojimo istorija; *Sužinos, kokie ypatingi žolynai ir augalai naudojami smilkymui; *išmoks pasigaminti smilkalus.
<b>PASKAITA NR. 2</b>	
<b>Paskaitos pavadinimas</b>	<b>Prieskoninės žolelės – ir maistas, ir vaistas</b>
<b>Trumpa paskaitos anotacija</b>	Užsiėmimo metu susipažįstama: *su prieskoniniais augalais, jų naudojimo istorija; *prieskoninių žolelių poveikiu sveikatai bei savijautai; *kulinarinėmis prieskoninių augalų savybėmis, jų panaudojimo galimybėmis.

**PASKAITA NR. 3****Trumpa mokymo programos / paskaitų ciklo anotacija****Visą apimančios žolelių galios. Gydomasis natūraliomis priemonėmis.**

\*fitolių (augalų aliejinių ištraukų) gaminimas. Jų panaudojimas sveikatinimui;

\*gydomųjų tepalų, lūpų balzamų gaminimas savo rankomis iš natūralių priemonių. Tepalų gaminimo ir komponavimo taisyklės. Tepalo gaminimo demonstravimas;

\*distiliuoti augalų vandenys (hidrolatai). Jų nauda sveikatai ir panaudojimo galimybės;

**Kita informacija apie programą / paskaitų ciklą**