



Lietuvos Respublikos  
socialinės apsaugos  
ir darbo ministerija

**Senjore, būk pilietišką! Nustok dejuoti, pradėk veikti!**

**2023**

# JUNGTINIŲ TAUTŲ ORGANIZACIJA

atsižvelgdama į demografinius pokyčius paskelbė –

**2020- 2030 pozityvaus ir sveiko senėjimo dešimtmetis**

*Tai vienijanti vyriausybes, pilietinę visuomenę, tarptautines agentūras, specialistus, akademinę bendruomenę, žiniasklaidą ir privačius asmenis, iniciatyva kuria siekiama bus pagerinti pagyvenusių žmonių, jų šeimų ir bendruomenių, kuriose jie gyvena, gyvenimą.*

**Senėjimas** suprantamas kaip laipsniškas, biologinis individo natūralių kūno funkcinių gebėjimų silpnėjimas prasidedantis ankstyvoje pilnametystėje.

Žmonės netampa senyvais ar pagyvenusiais jokiame konkrečiame amžiuje.  
Tradiciškai **65** metų amžius buvo paskirtas senatvės pradžia.

Amžius, lytis, rasė yra vienos iš pirmųjų savybių kurias pastebime kai mes bendraujame su kitais žmonėmis.

## **POZITYVUS ( *Aktyvus* ) SENĖJIMAS**

**Pilnavertiškas žmogaus dalyvavimas visuomenės gyvenime  
įsitraukiant į emocines , dvasines, pažintines, socialines,  
profesines , visuomenines veiklas, jų organizavimą (*esant  
galimybei/arba jei norisi, į darbo rinką*), siekiant pagerinti  
senstančio žmogaus gyvenimo kokybę.**

**8.059.343,309mlrd.**

**2022 m. visame pasaulyje gyveno 771 milijonas vyresnių nei 65 metų žmonių, o tai sudaro beveik 10 % pasaulio gyventojų.**

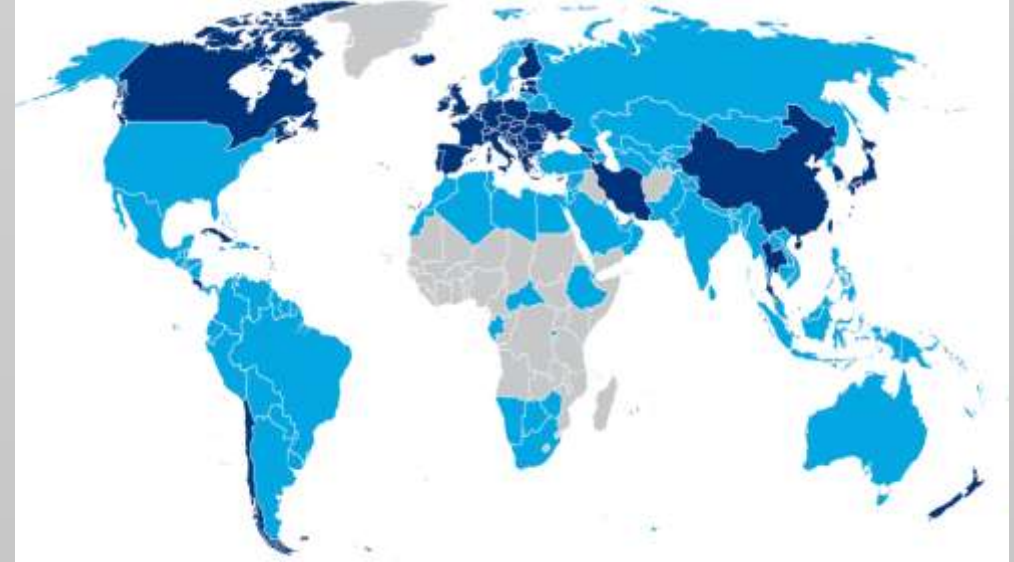
<https://www.worldometers.info/world-population/>

# Populations are getting older



2015

Percentage aged  
60 years or older:



2050

**EUROPOS GYVENTOJAI**  
**742.154.184 mln. ( 2023)**

**2022 m. daugiau nei penktadalis (21,1 %) ES gyventojų buvo 65 metų ir vyresni**

**2021 metais Italija buvo Europos šalis, turinti didžiausią pagyvenusių žmonių dalį. 23,5 % visų gyventojų buvo 65 metų ir vyresni**  
Suomija, Graikija ir Portugalija.....Lietuva (19,9%)

**2021–2100 m. 80 metų ir vyresnių žmonių dalis ES populiacijoje padidės du su puse karto nuo 6,0 % iki 14,6 %.**

**PROGNOZUOJAMA**



# **LIETUVOS GYVENTOJAI**

**2.713.458 (2023)**

**71,1 % gyventojų yra miestuose (1.933 230 žmonių 2023 m.)**

**2 kartus**

**TIEK LIETUVOJE PADIDĖJO PAGYVENUSIŲ ŽMONIŲ SKAIČIUS  
PER 30 METŲ**

**33%**

**TIEK PAGYVENUSIŲ ŽMONIŲ TURĖTŲ BŪTI LIETUVOJE 2040 METAIS.**

**5 metais**

**TIEK PAILGĖS GYVENO TRUKMĖ 2040 METAIS**

Pasaulio sveikatos organizacijos (WHO) 2020 metų pranešime apie pasaulio gyventojų senėjimą ir sveikatą sakoma, kad demografinio senėjimo kontekste reikia naujai pažvelgti ne tik į tai, kaip mes senstame, bet ir ką mes manome apie senėjimą.



**Lietuvos gyventojų požiūris į pagyvenusius žmones kontraversiškas, šalia deklaratyvios pagarbos vyresniems pasireiškia diskriminacinės nuostatos:**

- esą reikėtų apriboti pensininkų teisę dirbti,
- neturtingas pagyvenusių žmonių įvaizdis,
- konservatyvūs, nepriima naujovių,
- žemas pagyvenusių žmonių pragyvenimo lygis,
- zirziantis, nepatenkintas požiūris į aplinką ir t.t.

**Susiduria su dviguba socialine atskirtimi: kultūrine, sąlygota negatyvių visuomenės nuostatų, ir ekonomine, nulemta skurdo.**

## KAŲ GALIMA PADARYTI SENĖJIMO PROCESUI PAGERINTI

- ✓ gerinti supratimą apie žmogaus, kaip visuomenės nario, senėjimo procesą,
- ✓ atsižvelgti į senėjimo procesą visose valstybės politikos srityse,
- ✓ kurti amžiui palanki aplinką ir infrastruktūrą,
- ✓ ilgalaikė ir kokybiška socialinių paslaugų sistema,
- ✓ suderinta sveikatos priežiūra,
- ✓ stabdyti diskriminaciją dėl amžiaus.

- ✓ pasenusių požiūrio ir stereotipų atsisakymas,
- ✓ teigiamo emocinio lauko kūrimas,
- ✓ sveikas gyvenimo būdas (*higiena, maistas, sportas, apranga ir t.t.*),
- ✓ mokymasis visą gyvenimą (*kompiuterinis raštingumas ir kt.*),
- ✓ savarankiškumas,
- ✓ dalyvavimas bendruomenės gyvenime,
- ✓ savanorystė.

**Ar pagyvenęs  
žmogus gali  
prisidėti prie  
problemų  
sprendimo?**

**TIKRAI GALI! Nes  
su senjorais  
susiję klausimai  
turi būti  
sprendžiami  
dalyvaujant  
pagyvenusiam  
žmogui!**

**Senjorai turi būti aktyvūs pilietinės visuomenės nariai.**

## **KAIP ?**

- **Senjorų tarybos**
- **Dalyvaujamojo biudžeto iniciatyva**
- **Draugiški senatvei miestai/rajonai**
- **Draugiški šeimai miestai/rajonai**
- **Savanoriška veikla**
- **NVO /ar Bendruomeninė veikla**

# UŽDUOTIS KARTU



***TAIP senėjimui! Ne diskriminacijai dėl amžiaus !***