



Lietuvos Respublikos  
socialinės apsaugos  
ir darbo ministerija

Nacionalinės trečiojo amžiaus universitetų asociacijos projektas  
**TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS AKTYVAUS SENĖJIMO AKADEMIJA**

## **Socialinė parama: kas priklauso vyresnio amžiaus žmonėms?**

Sužinokite, kokia pensija ir kokios socialinės paslaugos jums priklauso.

<https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-parama-kas-man-priklauso/sulaukiau-senatves/>

### **1. PENSIJOS**

Sulaukus senatvės, galima gauti išankstinę socialinio draudimo pensiją, socialinio draudimo senatvės pensiją, senatvės pensiją asmeniui su negalia, vienišo asmens išmoka, našlių ar našlaičių pensiją, netekto darbingumo pensiją ir kitas pensijas.

**Kur kreiptis:** į „Sodra“.

### **2. PRIEMOKOS MAŽIAUSIŲ PENSIJŲ GAVĖJAMS**

Gauti priemoką prie socialinio draudimo senatvės pensijos turi teisę asmenys, kurių gaunamos pensijos (gaunamų pensijų) suma per mėnesį yra mažesnė, negu minimalus vartojimo poreikių dydis – **446 Eur nuo 2024 m. sausio 1 d.**

- Jei asmuo yra įgijęs būtinajį stažą pensijai skirti, jam mokamas skirtumas tarp 446 Eur ir jo gaunamos pensijos (pensijų) sumos.
- Jei asmuo yra įgijęs minimalų stažą, bet neturi būtinojo stažo, jam apskaičiuojama proporcingai mažesnė priemokos dalis.

**Kur kreiptis:** į „Sodra“.

### **3. PINIGINĖ SOCIALINĖ PARAMA NEPASITURINTIEMS GYVENTOJAMS**

Kai žmogus susiduria su finansiniais sunkumais, į savo gyvenamosios vietos savivaldybę jis gali kreiptis dėl piniginės socialinės paramos nepasiturintiems gyventojams (socialinės pašalpos, būsto šildymo, karšto bei geriamojo vandens išlaidų kompensacijų).

3.1. Socialinė pašalpa.

**Kada priklauso?** Socialinę pašalpą galima gauti, jei žmogui tenkančios vidutinės pajamos per mėnesį nuo 2024 m. sausio 1 d. neviršija 193,6 Eur.

3.2. Kompensacija už būsto šildymą.

**Kada priklauso?** Kai išlaidos šildymui viršija 10 proc. skirtumo tarp pajamų ir 2 VRP dydžių (352 Eur) kiekvienam šeimos nariui arba 3 VRP dydžių (528 Eur) vienam gyvenančiam asmeniui.

3.3. Karšto vandens išlaidų kompensacija.

**Kada priklauso?** Kai karšto vandens išlaidos viršija 5 proc. šeimos ar asmens pajamų.

3.4. Geriamojo vandens išlaidų kompensacija.

**Kada priklauso?** Kai geriamojo vandens išlaidos viršija 2 proc. šeimos ar asmens pajamų.

**Kur kreiptis?** Būsto šildymo, geriamojo vandens ir karšto vandens išlaidų kompensacijų skyrimą vykdo Savivaldybių Socialinių išmokų skyriai. Arba kreiptis el. būdu per Socialinės paramos šeimai informacinę sistemą (SPIS) [www.spis.lt](http://www.spis.lt).

#### 4. SOCIALINĖS PASLAUGOS SENYVO AMŽIAUS ŽMONĖMS IR JŲ ŠEIMOMS

Socialinių paslaugų tikslas – padėti asmeniui (šeimai) ir bendruomenei išvengti socialinių problemų ir socialinės rizikos atsiradimo, sudaryti sąlygas asmeniui (šeimai) ugdyti ir stiprinti gebėjimus savarankiškai spręsti socialines problemas. Daugiau informacijos apie paslaugas senjorams: <https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-parama-kas-man-priklauso/>.

Socialinė paslauga	Trumpas aprašymas
Asmens informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas, atstovavimas	Socialinių paslaugų centrai prie savivaldybių informavimo, konsultavimo, tarpininkavimo, atstovavimo paslaugas teikia nemokamai
Prevencinės socialinės paslaugos (kompleksinės paslaugos šeimai, šeimos konferencija)	Kompleksinės paslaugos šeimai – tai rinkinys paslaugų, skirtų asmenims (šeimoms), patyrusio (ios) sunkumų, gebėjimams savarankiškai spręsti iškilusias problemas stiprinti, siekiant ateityje išvengti galimų didesnių socialinių problemų. Teikiamos individualios ir grupinės psichologų konsultacijos, šeimos mediacijos paslaugos, organizuojamos savitarpio pagalbos grupės ir kt. <b>Kur kreiptis:</b> į socialinių paslaugų centrą
Transporto organizavimo paslaugos	Teikiamos asmenims, gyvenantiems savo namuose, kurie dėl amžiaus, negalios ar ligos turi judėjimo negalią ir negali naudotis visuomeniniu, individualiu transportu. <b>Kur kreiptis:</b> į Socialinių paslaugų centrą. Socialiniam darbuotojui įvertinus poreikį, su asmeniu pasirašoma transporto paslaugų teikimo ir mokėjimo už jas sutartis.
Sociokultūrinės paslaugos bendruomenės centre	Laisvalaikio organizavimo paslaugos, teikiamos siekiant išvengti socialinių problemų, mažinant socialinę atskirtį, aktyvinant bendruomenę; jas teikiant, asmenys (šeimoms) gali bendrauti, dalyvauti grupinio socialinio darbo užsiėmimuose, užsiimti mėgstama veikla. <b>Kur kreiptis:</b> į socialinių paslaugų centrą
Socialinės priežiūros paslaugos: <ul style="list-style-type: none"> <li>Pagalba į namus: maisto produktų nupirkimas, pagalba buityje, lydėjimas į įvairias įstaigas</li> <li>Socialinių įgūdžių ugdymo ir palaikymo ir atkūrimo asmens namuose</li> </ul>	Socialinės priežiūros paslaugos nemokamos tiems, kurie gauna socialinę pašalpą, arba kurių vidutinės šeimos pajamos, tenkančios vienam asmeniui, yra mažesnės už valstybės remiamų pajamų dvigubą dydį: 258 Eur. <b>Kur kreiptis:</b> į socialinių paslaugų centrą
Intensyvi krizių įveikimo pagalba, psichosocialinė pagalba, savitarpio pagalbos grupių organizavimas paramos šeimai centre ar krizių centre	<b>Intensyvios krizės įveikimo pagalbos paslaugos:</b> informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas ir atstovavimas, bendravimas, psichologinė pagalba, psichosocialinė pagalba, laikinas apgyvendinimas, kitos paslaugos. <b>Kur kreiptis:</b> į paramos šeimai arba į krizių centrą arba į socialinių paslaugų centrą

Socialinė paslauga	Trumpas aprašymas
<p>Laikino atokvėpio paslauga senyvo amžiaus asmenį prižiūrintiems artimiesiems asmens namuose ir institucijoje</p>	<p><b>Kas gali prašyti laikino atokvėpio?</b>  Suaugusio asmens su negalia artimieji, kurie gyvena kartu ir jį prižiūri ar globoja, jeigu asmeniui nustatytas ne didesnis nei 55 proc. dalyvumo lygis ir individualios pagalbos teikimo išlaidų kompensacijos poreikis.  Laikino atokvėpio paslaugos yra iš dalies mokamos. Pagalba į namus – iki 20 proc. negalią turinčio asmens pajamų, dienos arba trumpalaikė globa institucijoje – iki 50 proc. asmens pajamų.  <b>Kur kreiptis:</b> į savo savivaldybę</p>
<p><b>Socialinė globa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dienos socialinė globa asmens namuose</li> <li>• Dienos socialinė globa dienos socialinės globos centre</li> <li>• Trumpalaikė socialinė globa socialinės globos įstaigoje</li> <li>• Trumpalaikė socialinė globa dienos centre</li> <li>• Ilgalaikė socialinė globa grupinio (<i>iki 10 asmenų gyvenimo namuose</i>)</li> <li>• Ilgalaikė socialinė globa socialinės globos namuose</li> </ul>	<p>Mokėjimo dydis už ilgalaikę socialinę globą nustatomas pagal asmens pajamas ir turtą. Suaugusiam asmeniui jis neturi viršyti 80 procentų pajamų.</p> <p><b>Kur kreiptis?</b> Dėl socialinės globos paslaugų poreikio nustatymo ir skyrimo kreiptis į socialinių paslaugų centrą pagal gyvenamąją vietą (tiesiogiai, paštu, elektroniniu paštu ar elektroniniu būdu).</p>

Visos socialinių paslaugų rūšys ir jų turinys apibrėžtas Socialinių paslaugų kataloge: <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.274453/asr>.

**KAIP NUSTATOMAS SOCIALINIŲ PASLAUGŲ POREIKIS?** Socialinių paslaugų poreikis nustatomas individualiai pagal asmens nesavarankiškumą ir jo galimybes savarankiškumą ugdyti arba jį kompensuoti socialinėmis paslaugomis. Visų pirma, kompleksiskai įvertinamas žmogaus amžius, organizmo funkciniai sutrikimai, negalia, socialinė situacija, gebėjimai kasdieninėje veikloje, rizikos ir kitos aplinkybės. Taip pat atsižvelgiama į kitų institucijų (pavyzdžiui, sveikatos priežiūros specialisto) išvadas apie asmens būklę ir problemas.

**Kokių socialinių paslaugų, finansuojamų iš savivaldybės biudžeto lėšų ar iš valstybės biudžeto specialių tikslinių dotacijų, reikia jų pageidaujantiems senjorui, nustato savivaldybės paskirti socialiniai darbuotojai.**

## 5. PAVĖŽĖJIMO PASLAUGA PASIEKTI GYDYMO ĮSTAIGĄ.

**Kas gali gauti?** Nemokama 75 m. amžiaus ir vyresniems asmenims, turintiems teisę į priemokas už kompensuojamus vaistus dėl nepakankamų pajamų.

**Kur kreiptis?** Pavėžėjimo paslauga šiuo metu teikiama 20-yje savivaldybių: Alytaus, Alytaus rajono, Birštono, Jonavos rajono, Jurbarko, Kaišiadorių rajono, Kalvarijos, Kauno ir Kauno rajono, Kazlų rūdos, Kėdainių rajono, Lazdijų rajono, Marijampolės, Pagėgių, Prienų rajono, Raseinių rajono, Šakių rajono, Šilalės rajono, Tauragės ir Vilkaviškio rajonų.

## 6. SOCIALINĖ KORTELĖ: <https://www.priimk.lt/lt>

**Kas yra socialinė kortelė maistui ir būtinojo vartojimo prekėms įsigyti (toliau – kortelė)?**

Magnetinė ir (arba) lustinė atsiskaitomoji kortelė skirta paramos gavėjui atsiskaityti už įsigyjamus maisto produktus ir (ar) būtinojo vartojimo prekes. Paramos gavėjas pildydamas prašymą kortelei gauti renkasi, kurio vieno prekybos tinklo ar parduotuvės kortelę jis nori gauti.

**Kas turi teisę gauti kortelę?** Asmenys, kurių vidutinės mėnesinės pajamos 2024 m. vienam šeimos nariui neviršija **264 euro per mėnesį**. Galimos išimtis, teirautis vietos savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyrių darbuotojų.

**Kaip gauti kortelę?** Užpildyti prašymo gauti kortelę formą vietos savivaldybės administracijoje / vietos seniūnijoje.

## 7. KĄ DARYTI NETEKUS NUOSAVO BŪSTO DĖL GAISRO?

Netekusiems Lietuvoje turėto nuosavo būsto dėl gaisro asmuo ar šeima **privalo kreiptis į miesto savivaldybę** dėl socialinio būsto ne eilės tvarka išnuomojimo arba paramos būstui išsinuomoti. Įvykus nelaimei gyventojai gali kreiptis dėl tikslinės pašalpos, kurios dydis priklausomai nuo gaunamų pajamų gali siekti iki 132 bazinės socialinės išmokos dydžių (iki 7260 eurų).

## 8. LIGOS IŠMOKA SLAUGANT AR PRIŽIŪRINT ŠEIMOS NARĮ

Negalią turinčius artimuosius slaugantys ar prižiūrintys tėvai arba globėjai valstybės lėšomis yra draudžiami pensijų ir nedarbo socialiniu draudimu, jei asmeniui su negalia nustatytas individualios pagalbos teikimo išlaidų kompensacijos pirmo ar antro lygio poreikis (iki 2023 m. gruodžio 31 d. – specialusis nuolatinės slaugos poreikis) ar individualios pagalbos teikimo išlaidų kompensacijos trečio ar ketvirto lygio poreikis (iki 2023 m. gruodžio 31 d. – specialusis nuolatinės priežiūros (pažalbos)) poreikis) arba nepasibaigęs visiškos negalios invalidumo terminas;

**KUR KREIPTIS:** į „Sodrą“.

## 9. PASLAUGAS SENJORAMS TEIKIA IR SAVIVALDYBIŲ SOCIALINIAI PARTNERIAI

VŠĮ Nacionalinio socialinės integracijos instituto programa „Senjoro“ skirta rūpintis visapuse pagalba vyresnio amžiaus žmonėms, jų socializacija ir savirealizacija. „Senjoro“ darbuotojai senjorui padės namų ruošoje, drauge mankštinsis, kartu įsitrauks į kultūrinį gyvenimą, skirs dėmesio senjoro išvaizdos puoselėjimui, padės atrasti naujus hobių, kartu lankysis gydymo įstaigose ir parduotuvėse, išbandys sveikesnius receptus bei kurs jaukesnę aplinką namuose. Daugiau informacijos <https://senjoro.lt/>.



„Senjoro“ yra savivaldybių socialinis partneris, todėl dalis paslaugų kainos klientams yra kompensuojama savivaldybės biudžeto lėšomis.

**Kur kreiptis:** <https://senjoro.lt/kontaktai/>.