



NACIONALINĖ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETŲ ASOCIACIJA (NTAUA)

Kodas 305708999, V. Nagevičiaus g. 3, Vilnius, 08237, tel. 8 676 21 601

www.tauasociacija.lt, el.p ntauasociacija@gmail.com

Nacionalinės TAU asociacijos vadovams

2025-02-26

Gerbiamieji, kreipiuosi į Jus dėl Nacionalinės trečiojo amžiaus universitetų asociacijos įgyvendinimo projekto „Trečiojo amžiaus universitetas aktyvaus senėjimo akademija“, kurį finansuoja Socialinės apsaugos ir darbo ministerija. Daugiau informacijos galima rasti mūsų interneto svetainėje: <https://www.tauasociacija.lt/projektai/projektas-treciojo-amziaus-universitetas-aktyvaus-senejimo-akademija-tesinys>.

Vykdamt projektą 2025 m. planuojamos veiklos:

- Senjorų forumas. Planuojamas susitikimų ciklas elektroninėje erdvėje:
 - (1) **kovo mėn. 4 d. 13 val.** Lietuvos Raudonojo Kryžiaus atstovas supažindins su Civilinės saugos pagrindais: kaip būti pasirengus, atpažinti pavojų ir atitinkamai reaguoti, prisijungimas <https://youtube.com/live/TiMW83-4-QM?feature=share>;
 - (2) **kovo 27 d. 15 val.** teisininko / notaro paskaita apie aktualias vyresnio amžiaus žmonių problemas. Dar viena paskaita planuojama balandžio mėn. (bus patikslinta vėliau).
- Keturi sveikatingumo renginiai: Fizinės sveikatos vertinimas Vilniuje (balandžio mėn. 8 d. ir lapkričio mėn. 18 d.), Pasaulio sveikatos diena paminėjimas Vingio parke gegužės 27 d. ir konferencija „Amžėjimas ir gyvenimo kokybė“ spalio 6 d.;
- Konferenciją „Trečiojo amžiaus universitetų judėjimas Lietuvoje“ planuojame organizuoti balandžio mėn. 22 d. Mokslų akademijoje Vilniuje.
- Trečioji kūrybinė stovykla „Senjorų spiečius“ Kėdainiuose planuojama birželio mėn.;
- NTAUA vadovų ataskaitinis/rinkiminis suvažiavimas rugsėjo mėn. Kaune;
- Šeštasis tradicinis Chorų festivalis planuojamas rugsėjo / spalio mėn.;
- Konferencija „Vyresnio amžiaus žmonių užimtumo skatinimas“ skirta Pasaulinei savanorių dienai paminėti bus organizuojama lapkričio mėn.

Taip pat kviečiu kaip ir pernai, šiemet tęsti savanoriškos pagalbos teikimą buvusiems mūsų klausytojams, kurie dėl sveikatos negali aktyviai dalyvauti universitetų veikloje. Labai prašau prisiminti garbingo amžiaus žmones, dalyvavusius Jūsų universitete, bei paraginti aktyvius savanorius bendrauti su buvusiais klausytojais. Taip pat prašau paskirti savanoriškos veiklos koordinatorių, kuris susisiektų su **Monika Jakimavičiene** (tel.: +37068643617, monika.jak@gmail.com) ir aptartų savanoriškos veiklos organizavimą Jūsų universitete.

Pagarbiai
NTAUA prezidentė

dr. Zita Žebrauskienė