

2018 metais buvo įgyvendintas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos Vyresnio amžiaus žmonėms atstovaujančių nevyriausybinių organizacijų veiklos rėmimo projektas „Turiningas senjorų 60+ gyvenimas“.

Projekte dalyvavo TAU asociacijos nariai iš visų šalies regionų, o veiklos buvo vykdomos 4 kryptimis:

1. Trys bendri sveikatingumo renginiai, kuriuose dalyvavo virš 800 dalyvių:
 - III-ji respublikinė TAU universiada Mažeikiuose, kurioje penkiose sporto šakose rungtyniavo 18 TAU komandų, iš viso 400 dalyvių;
 - Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas Vilniuje Vingio parke. Šventėje dalyvavo Trakų, Panevėžio miesto bei Panevėžio rajono, Varėnos, Anykščių, Naujosios Akmenės TAU, iš viso apie 400 dalyvių.
 - Spalio 2 d. Aukštaitijos trečiojo amžiaus universitetų atstovai iš Anykščių, Kupiškio, Švenčionių, Utenos, Zarasų pasidalijo gerąja patirtimi konferencijoje „Fizinio aktyvumo įtaka organizmo pokyčiams žmogui amžėjant“.
2. Bendras Visagino trečiojo amžiaus ir Druskininkų TAU renginys skirtas senjorų savanorystei skatinti įvyko 2018 m. spalio 20-21d. Renginyje 25 TAU savanoriai - sveikos gyvensenos instruktoriai susipažino su Karolio Dineikos ir jo sveikatingumo bei fizinio aktyvumo pagrindinėmis nuostatomis bei praktika.
3. Trys bendri kultūriniai renginiai, kurių dėka padidėjo senjorų užimtumas, jie buvo įtraukti į kultūrinį gyvenimą, sumažėjo jų atskirtis. Paminėtinas tradicinis trečiasis TAU chorų ir vokalinių ansamblių festivalis „Jei daina širdy – esame jauni“, kuriame dalyvavo 15 TAU asociacijos kolektyvų iš visų šalies regionų, 300 dalyvių.
4. Projektas sustiprino TAU partnerystę ir bendradarbiavimą:
 - 2018 m. rugsėjo 11-12 d d. įvyko Nacionalinės trečiojo amžiaus universitetų (TAU) Asociacijos Tarybos išplėstinis posėdis-seminaras Molėtuose.
 - 2018 m. lapkričio 13 d. TAU vadovai ar jų atstovai iš 44-ių Nacionalinei asociacijai priklausančių TAU susirinko į metinį pasitarimą Radviliškyje. Pasitarime buvo aptarta Asociacijos veikla ir jos perspektyvos, bei pasirengimas IV-ajai TAU universiada, kuri bus surengta 2020 m. Radviliškyje.